

Les soins du visage Facials

Une brise de douceur : massage aromatique du visage pour un bien-être absolu (précédé d'un nettoyage et d'un gommage). Aromatic facial for an absolute well-being preceded by a cleansing and an exfoliation. 60 min 50 €

Douceur des neiges : un soin expert adapté à votre type de peau. A treatment expertly adapted to your skin types. 75 min 68 € 90 min 78 €

Le soin des Alpes : soin multi-actif 100 % naturel aux graines de lin, germes de blé et tournesol pour hydrater, apaiser et décongestionner la peau. This unique skincare helps to rehydrate, repairs purifies, congested skin with a magical blend of cereals. 75 min 65 € 90 min 75 €

Le soin des ados : nettoyage en profondeur du visage. A deep cleaning facial treatment for teen agers. 45 min 40 €

Coup d'éclat : soin bonne mine 100 % naturel (activateur de bronzage). Retrouvez un teint doré comme après deux semaines sous les tropiques !

Let our suntan product 100% natural reveal your true beauty!

Corps & visage 30 min. Body & face 30 € 3 séances 72 €

Visage 10 min. Face 10 € 3 séances 25 €

Les soins du corps Body treatment

Tous nos soins du corps sont accompagnés d'un gommage et d'un massage aux huiles essentielles.

Soin révélateur : aux graines de fruits exotiques, gommage complet du corps. With its original cocktail of exotics fruits a total body exfoliation. 45 min 40 €

Soin cocooning : un enveloppement de douceur relevé d'une pointe de chaleur pour un moment de relaxation intense.

A trully gentle body treatment for intense and total relaxation.

75 min 79 €

Soin fonte des neiges : soin amincissant épicé pour sculpter votre silhouette. Sliming treatment to restructure your figure.

75 min 79 €

Soin fraîcheur des glaciers : un soin unique pour retrouver des jambes légères. Fresh and light, ideal to improve the blood circulation. 45 min 50 €

Soin revitalisant : un soin tendre et à la fois tonique qui conjugue efficacité et plaisir pour retrouver un peau lissée, raffermie, nourrie. Very useful treatment to regain a smooth skin, firm and well hydrated. 75 min 79 €

Les massages

Plénitude retrouvée : combinaison de lissages doux, de pressions glissées et d'effleurages, il permet une relaxation totale. For a total relaxation by light touch and soft pressure.

60 min 70 € 90 min 90 €

Silhouette retrouvée : au féminin comme au masculin, abandonnez-vous à des mains expertes pour retrouver une silhouette de rêve. For her or him, abandon yourself completely to the expert hand of our therapist and find yourself in a total dreaming state.

60 min 70 €

Vitalité retrouvée : massage profond et dynamique pour dénouer les tensions, éliminer le stress et les signes de fatigue. Deep tissue massage designed to ease tired joints and muscle soreness and revitalize your body.

60 min 70 € 90 min 90 €

Sérénité retrouvée : massage aromatique du cuir chevelu, doux et profondément relaxant. A gentle aromatherapy craniosacral massage profoundly relaxing. 30 min 35 €

Révélation : massage aromatique du dos. Aromatherapy back massage. 30 min 35 €

Pierres chaudes : ancêtre de l'acupuncture, soulage les tensions musculaires, libère les énergies positives pour retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit. Hot stones are heated and incorporated into a massage. The perfect treatment to loosen tight muscle, relieve stress and ease tension. 60 min 70 €

Californien : fluide et harmonieux, ses manœuvres de bercements vous invitent à l'abandon. Fluide and harmonious, soft manouvers are inviting to abandon. 60 min 70 €

Drainage lymphatique 60 min 70 €

Réflexologie plantaire : méthode asiatique visant à fortifier l'organisme en régularisant la circulation et l'énergie vitale. Ancient Asian procedure will give you vital energy. 60 min 70 €

Jambes légères : aide à favoriser la circulation, à stimuler les échanges énergétiques et à soulager les sensations de jambes lourdes. It helps to boost the micro-circulation, stimulate energy exchanges and relieve heaviness in the legs. 30 min 35 €

Shiatsu : massage japonais par stimulation des points d'acupressions, source d'équilibre et de vitalité. Japanese finger pressure gently applied to treat specific needs and to restore harmony and balance to the body. 60 min 70 €

Les bains

Balnéothérapie : hydro-massage aux bienfaits relaxants et stimulants. Découvrez de nouvelles sensations grâce à la chromothérapie et à la musicothérapie. Relax in our balneotherapy and experience thalassotherapy with new sensations as chromotherapy and musicotherapy.

30 min 30 €

Spa-Jet : découvrez les bienfaits de l'eau dans un cocon multi-sensoriel : vapeur hammam, douche à affusion, infra-rouge, diffusion d'oligo éléments.

Discover the benéfique action of water in a cocoon multi-sensorial.

Un moment zen : retrouvez paix et sérénité. Rediscover peace and serenity. 30 min 30 €

A corps perdu : soin relaxant et énergisant (gommage + enveloppement confort + programme anti-douleur + lait corporel). Relaxing and energising treatment (exfoliating, wrapping, Spa-jet program, moisturising milk). 75 min 78 €

Pureté et détox : soin détoxifiant (gommage + enveloppement fucus + programme au choix + lait). Detoxifying treatment (exfoliating, fucus wrapping, Spa-jet program, moisturising milk).

75 min 78 €

Balade boréale : soin jambes légères (gommage, beurre hydratant, Spa-jet programme jambes légères). Treatment for light legs (exfoliating, hydrating butter, light legs spa-jet program).

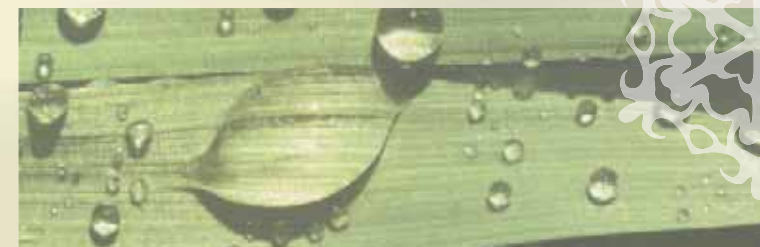
75 min 78 €

Peau de velours : douceur et réconfort (gommage + beurre hydratant + programme au choix + lait). Sweetness and confort (exfoliating, hydrating butter, spa-jet program, hydrating milk).

75 min 78 €

Cocooning au masculin : (gommage + enveloppement reminéralisant + programme au choix + lait). Cocooning for him (exfoliating, wrapping, spa-jet program hydrating milk).

75 min 78 €



Les forfaits bien-être

The well being package

de 1 à 3 jours

- **Rituel d'orient** : hammam (45 min), gommage et réhydratation du corps (30 min). Exfoliated and rehydrated body. 75 min 42 €
- **Moment pour soi** : hammam (45 min), soin du visage (30 min). Facial treatment. 75 min 45 €
- **Maman naturellement / Mother to be**: parce que la venue de bébé se prépare avec délicatesse... Soin du visage / Facial treatment (75 min), massage (30 min) manucure ou pedicure (30 min) 2 h 15 min..... 119 €
- **Plénitude** : Soin visage / Facial treatment (75 min), massage (60 min), hammam (30 min). 2 h 45..... 134 €
- **Détente** : soin visage / Facial treatment (75 min), Spa-jet ou balnéo (30 min), soin corps / Body treatment (75 min) et massage (30 min). 3 h 30 198 €
- **Amincissant** : Power Plate (30 min), Spa-jet (30 min), Presso thérapie (30 min). 90 min 70 €

de 3 à 4 jours

- **L'enchantement** : soin du corps / Body treatment (75 min), balnéo ou Spa-jet (30 min), massage (60 min), soin du visage / Facial treatment (75 min), massage (30 min), hammam (45 min) 5 h 15..... 268 €
- **Evasion** : 3 massages de 60 min à la carte. A choice of 3 différent massages. 3 h 190 €
- **Equilibre** : Soin corps amincissant / Sliming body treatment (60 min), massage amincissant / Sliming massage (60 min), Spa-jet (30 min), presso thérapie (30 min), Power Plate (30 min). 3 h 30..... 220 €

Avant 13 heures

- **Réveil tonique** : Balnéo ou Spa-jet (30 min), massage (60 min) 1 h 30..... 92 €
- **Réveil douceur** : Balnéo ou Spa-jet (30 min), soin du visage / Facial treatment (douceur des neiges). 1 h 45 88 €

L'épilation Hair removal

- 1/2 jambe. Half leg 18 €
- Jambe complète. Full legs..... 25 €
- Maillot. Bikini 12 €
- Maillot brésilien. Brazlyian bikini 15 €
- Maillot complet. Full bikini 20 €
- Aisselles. Underarm 10 €
- Lèvres. Lips..... 10 €
- Sourcils. Eye brow..... 10 €

Soins des mains et des pieds

Hands and feet

- **Manucure complète**. Full manicure 25 €
Avec pose de vernis. With polish 30 €
- **Beauté des pieds**. Pedicure 30 €
Pose vernis seul. Polish only 10 €
- **French manucure sup**. Add French manicure 6 €

Les services plus



- **Power Plate (30 min)**
avec coach. With coach 30
- **Presso thérapie** : drainage, jambes lourdes, anti cellulite. Drainage, heavy legs, anti cellulite. 30 min 30 €
Avec en plus un massage du visage ou du cuir chevelu. Add a 30 mn facial massage or a massage of the scalp. 30 min 55 €
- **Sauna privé 1 pers**. Private 1 pers. 14 €
Personne supplémentaire. Extra pers. + 6 €
- **Hammam** 10 €
- Une pause de détente privilégiée pour se relaxer totalement avec notre tisanerie et notre salle de repos.
Please enjoy our relaxing room with our selection of teas and tisanes.

• Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous, ceci vous permettra de vous relaxer et de vous préparer pour votre soin. En cas de retard, le soin sera plus court de façon à garantir la pleine satisfaction des clients suivants.
If you are late for your appointment, the allotted time for service will be shortered accordingly with no fee adjustment.
Plan on arriving 10 mn before your appointment, so you will have time to prepare for the treatment and enjoy it to the fullest extent.

Ne pas jeter sur la voie publique. Photos Decléor, Fotolia, DR



DECLÉOR
PARIS

Bourg Morel - Valmorel - Tél. : 04 79 09 33 03
spavalmorel@orange.fr